

## PSICOLOGÍA

Es la ciencia que trata sobre la actividad mental y sus efectos en la conducta humana. Estudia los procesos mentales, las sensaciones, las percepciones y el comportamiento humano en relación con el medio ambiente físico y social que lo rodea.

La psicología, por medio de sus diversos enfoques, detecta trastornos de la conducta y explora conceptos como la percepción, la *imaginación* y la *memoria*, la *atención*, la *motivación*, el *aprendizaje*, las *emociones*, el funcionamiento del *cerebro*, el *pensamiento* y la *inteligencia*, la *personalidad*, las *relaciones personales*, la *conciencia* y el *subconsciente*... Emplea métodos cuantitativos y cualitativos de investigación para analizar el comportamiento privado y social en todas sus facetas.

De interés tanto para los alumnos/as que cursan el Bachillerato Científico Tecnológico como el de Ciencias Sociales, ya que abre puertas a multitud de carreras y profesiones en el campo de la Terapia Clínica, de la Educación, la Orientación Laboral y los Recursos Humanos, el Desarrollo Infantil, la Medicina y la Enfermería, el Deporte, los Medios de Comunicación, la Gerontología, la Reinserción Social, la Sexología, la Orientación y Terapia Familiar, la Publicidad, la Peritación Judicial y Forense... Es una profesión con muchas ramas y especialidades y, dada la progresiva complejidad de nuestra sociedad actual, la demanda de psicólogos profesionales en áreas muy diversas es cada vez mayor, desde la empresa privada hasta el mundo hospitalario, pasando por los gabinetes de psicología. También ayuda a mejorar la calidad de su trabajo a quienes piensan en profesiones que mantienen un trato directo o público con personas.

Sigmund Freud, Frederic Skinner, Carl Jung, Jean Piaget, Erik Erikson, Albert Bandura, Carl Rogers..., son algunos de los psicólogos más renombrados e influyentes. La psicología es útil, entretenida, divertida, amplía el conocimiento sobre uno mismo y respecto a los demás. Un psicólogo/a profesional analiza, interpreta, comprende y explica el comportamiento humano en su interacción con los otros. Por lo que debe dominar destrezas y habilidades para analizar, valorar, evaluar e intervenir en los diversos contextos personales y sociales, desde el familiar al laboral.